

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	41
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : ES capaz de coordinar el uso de la mano izquierda y derecha para lanzar y atrapar el balón	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce y aplica sistemas de competición para el fútbol.	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis durante la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis durante la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Expresa sus emociones con respeto hacia los demás			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconoce la importancia de la tolerancia a la diversidad humana			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la solidaridad mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : LA solidaridad			
SUBTEMAS : Sistemas de competición			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “ACENTUAR LO POSITIVO”. Se organiza al grupo por parejas, se mencionan los siguientes temas a los que los alumnos deben responderle a su compañero. Dos atributos físicos que me agradan de mí mismo/a. Dos cualidades de personalidad que me agradan de mí mismo/a. Una capacidad o pericia que me agradan de mí mismo/a, explicar que cada comentario debe ser positivo. No se permiten comentarios negativos. (Dado que la mayor parte de los alumnos/as no ha experimentado este encuentro positivo, quizá necesiten un ligero empujón de parte del formador para que puedan iniciar la actividad).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través del juego “la cadenita”. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará practica de futbol adaptado (1 vs 1, 2 vs 2, 3 vs 3 y 4 vs 4), haciendo énfasis en el reconocimiento del sistema de puntuación y otras variables. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 41	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO			Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO			Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS			Asistio
1016595782	GAEL TOLE			Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO			Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ			Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ			Asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS			Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE			Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY			Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES			Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO			Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE			Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA			Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA			Asistio
1024471005	JOHAN SEBASTIAN PALACIO			Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA			Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO			Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez			Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO			Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES			Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA			Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES			Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ			Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ			Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL			Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ			Asistio